



IMIĘ I NAZWISKO

TELEFON

Email

WZROST	cm
OBWÓD GŁOWY	cm
OBWÓD SZYI	cm
OBWÓD KLATKI PIERSIOWEJ	cm
OBWÓD TALII/PASA	cm
OBWÓD BIODER	cm
DŁUGOŚĆ RAMIENIA	cm
DŁUGOŚĆ RĘKI	cm
DŁUGOŚĆ ZEWNĘTRZNA NOGI	cm
DŁUGOŚĆ WEWNĘTRZNA NOGI	cm
WAGA	kg
UWAGI	

Wzrost - należy mierzyć bez butów, od czubka głowy do podłogi na złączonych nogach

Obwód biustu / obwód klatki piersiowej - należy mierzyć w poziomie wokół ciała w najszerszym obwodzie

Obwód talii/pasa - należy mierzyć luźno wokół talii

Obwód bioder - należy mierzyć w poziomie wokół pośladków w najszerszym miejscu

Długość zewnętrzna nogi - należy mierzyć od talii podłogi

Długość wewnętrzna nogi - należy mierzyć od kroku przez do podłogi.

Długość ręki - należy mierzyć na lekko zgiętej ręce po zewnętrznej krawędzi do nadgarstka

DATA/PODPIS
